

TALLER DE ENTRENAMIENTO PARA MADRES Y PADRES EN APUROS 2017-18

¿Cómo apuntarse?

Rellena esta inscripción.

Nombre y Apellidos:

Teléfono:

Envíanos tus datos a través de:

Teléfonos:

685 149 554 // 958 20 30 71

Correo electrónico:

imeris.hera@gmail.com

En nuestras instalaciones

C/ Licenciado Vidriera. Nº2 Local 5.

Granada



Asociación IMERIS

www.imeris.org

imeris.hera@gmail.com

C/ Licenciado Vidriera.

Nº2 Local 5.

18008 Granada



**TALLER DE
ENTRENAMIENTO PARA
MADRES Y PADRES EN
APUROS
2017-2018**



TALLER DE ENTRENAMIENTO PARA MADRES Y PADRES EN APUROS 2017-18

¿De qué se trata?

Se trata de un Taller de Entrenamiento para Madres y Padres en Apuros que pretende, a través de un proceso de autoconocimiento y reflexión, aportar una visión diferente sobre los problemas que afectan a las relaciones familiares, otorgando nuevos conocimientos y herramientas que nos permitan afrontar estos problemas de manera más efectiva.



Fecha	Módulo
24/10	Presentación del taller
YO COMO PERSONA	
07/11	¿Quién soy? Creencias
21/11	¿Cómo me relaciono con el mundo y con las cosas que me pasan?: "Los distintos personajes del yo"
05/12	¿Qué función cumple mi familia?
YO COMO PAREJA	
19/12	La relación de pareja ¿con quién comparto mi vida?
09/01	Separación, divorcio... Como afecta a cada miembro de mi familia
YO COMO MADRE/PADRE	
23/01	¿Cómo quiero educar a mis hijos?: autoridad, disciplina, límites..
06/02	La sobreprotección: hijos tiranos e hijos dependientes
20/02	Aprender otra manera de comunicarme para mejorar mis relaciones
06/03	Adicciones
20/03	CIERRE El mejor ejemplo para mis hijos: SER UNA MADRE Y UN PADRE FELIZ

¿Quién puede participar?

Padres que sufren situaciones conflictivas en la relación con sus hijos/as adolescentes

¿Qué horario tiene?

Las sesiones serán los **MARTES** de **17 a 20 horas**

¿Dónde se realiza?

En nuestras instalaciones:

**C/ Licenciado
Vidriera, nº 2. Local 5
18008 Granada**

